Accadally aleikyll!

№6(1006) — Арбагюн, 12 май 2021 йыл

С Днем Победы!



Дорогие жители Кумторкалинского района, поздравляю вас с великим для всех нас праздником – Днем Победы!

День Победы – память о бессмертном подвиге нашего народа, самоотверженно отстоявшего свободу и независимость Отчизны в годы Великой Отечественной войны. Стойкость и мужество воинов, верность самым высоким идеалам остаются истинным примером любви к Родине для всех нас и будущих поколений. Безусловно, быть наследниками Великой Победы является большой честью и, в свою очередь, серьезной ответственностью.

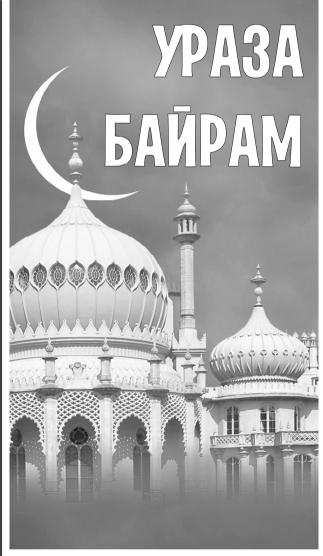
В жизни каждого народа есть особенные даты, которые никем и никогда не будут забыты. Сколько бы лет ни минуло с 9 мая 1945 года, все мы будем помнить и никогда не забудем, что это Великая Победа справедливости над насилием и злом. В наших сердцах никогда не иссякнут уважение и благодарность за подвиги ветеранов-фронтовиков, тружеников тыла, поднимавших страну из пепла и руин. Низкий поклон и огромная им благодарность!

Мы помним и чтим тех, благодаря кому мы можем спокойно работать, радоваться успехам, строить планы на будущее и с уверенностью думать о завтрашнем дне. В этот особенный день мы отдаем дань любви и особого уважения прошедшим войну и поздравляем всех с праздником, который всегда остается с нами как символ нашей гордости и единства.

В этот праздничный день примите искренние пожелания добра!

С праздником, с Днем Великой Победы!

С уважением, Салим Токаев



Глава Кумторкалинского района Салим Токаев поздравил мусульман с праздником Ураза-байрам.

Уважаемые жители Кумторкалинского района, сердечно поздравляю вас с одним из самых главных мусульманских праздников — Ураза-байрамом!

Этот праздник, знаменующий завершение благословенного месяца Рамадан, является символом торжества высоких духовных качеств и нравственных норм. Искренне надеюсь, что добро и милость этого священного месяца будут всегда рядом в повседневной жизни.

Пусть праздник Ураза-байрам принесет в каждый дом тепло и радость, согласие и благосостояние, мир и благополучие!

От всей души желаю вам крепкого здоровья, добрых деяний, любви и мира!

Тутгъан оразагъызны Аллагь гъабул этсин!

Операция «Оружие-выкуп»



ОМВД России по Кумторкалинскому району доводит до граждан информацию о том, что продолжается операция «Оружие-выкуп».

Целью данной операции является добровольная выдача гражданами незаконно хранящегося огнестрельного оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ на возмездной основе.

Граждане, добровольно сдавшие незаконно хранящееся у них оружие, могут быть освобождены от уголовной ответственности, предусмотренной за его хранение.

За каждую сданную единицу оружия, боеприпасов и взрывных устройств установлена определенная плата. Так, например, сто-имость выкупаемого пистолета составляет - 45 000 руб., автомата - 60 000 руб., охотничьего гладкоствольного ружья - 4 500 руб., сто-имость одного патрона - 15 руб. В полном списке, утвержденном постановлением Правительства Республики Дагестан от 24 апреля 2014 г. № 184, более 20 наименований видов оружия и взрывчатых веществ.

Граждане, желающие добровольно сдать огнестрельное оружие, боеприпасы и взрывчатые вещества, могут обратиться в любое территориальное подразделение Министерства внутренних дел.

Об ответственности за участие в несанкционированных акциях

ОМВД России по Кумторкалинскому району предупреждает об ответственности за участие в несанкционированных акциях.

Напоминаем, что в Республике Дагестан продолжают действовать ограничительные меры, направленные на противодействие распространению новой коронавирусной инфекции COVID-19. Кроме того, в соответствии со статьей 8 Федерального закона от 19 июня 2004 г. № 54-ФЗ «О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях» и Указом главы Республики Дагестан от 18 марта 2020 года № 17 "О введении режима повышенной готовности" запрещено проведение публичных мероприятий на территориях, непосредственно прилегающих к зданиям органов государственной власти и экстренных оперативных служб.

ОМВД России по Кумторкалинскому району призывает граждан воздержаться от участия в несогласованных акциях, а также от посещения площадей и улиц, заявленных как места их проведения, в обозначенное организаторами время. В условиях массового скопления людей возрастает риск заражения коронавирусной инфекцией. Кроме того, не исключены провокации со стороны деструктивно настроенных лиц, направленные на нарушение общественного порядка. Не подвергайте угрозе свое здоровье и безопасность.

Предостерегите от участия в несанкционированных акциях своих родных и близких, в особенности несовершеннолетних.

Подразделения МВД Дагестана и других правоохранительных органов не допустят дестабилизации обстановки и предпримут все необходимые меры для поддержания правопорядка в республике. Любые агрессивные действия участников несогласованных публичных мероприятий и тем более попытки спровоцировать столкновения с сотрудниками правоохранительных структур будут расцениваться как угроза общественной безопасности и немедленно пресекаться. Правонарушители будут задержаны и привлечены к предусмотренной законом ответственности.

Как вести себя при обнаружении подозрительных предметов

ОМВД России по Кумторкалинскому району доводит до граждан информацию о том как вести себя при обнаружении подозрительных предметов:

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в полицию.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- ▶ не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
 - зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- ▶ обязательно дождитесь прибытия следственно-оперативной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройствиспользуются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям. Об опасных находках нужно сообщить по телефону: вызов полиции с мобильных телефонов любых операторов «102».

Молодежь в «группе риска»

Для пропаганды экстремисты стараются выбирать молодых людей, как наиболее чуткую социальную прослойку. Причем молодежь подросткового возраста, начиная примерно с 14 лет - в эту пору начинается становление человека как самостоятельной личности.

Мотивами вступления в экстремистскуюгруппу являются направление на активную деятельность, стремление к индивидуальному самовыражению и общению с людьми, разделяющими их убеждения, ориентация на агрессивное поведение, а также стремление выразить протест и почувствовать свою независимость. Важно помнить, что попадание подростка под влияние экстремистской группылегче предупредить, чем впоследствии бороться с этой проблемой. Несколько простых правил помогут существенно снизить риск попадания вашего ребенка под влияние пропаганды экстремистов:

- разговаривайте с ребенком. Вы должны знать с кем он общается, как проводит время и что его волнует. Обсуждайте политическую, социальную и экономическую обстановку в мире, межэтнические отношения. Подростку трудно разобраться в хитросплетениях мирового социума и экстремистские группы зачастую пользуются этим, трактуя определенные события в пользу своей идеологии;
- обеспечьте досуг ребенка. Спортивные секции, кружки по интересам, общественные организации, военно-патриотические клубы дадут возможность для самореализации и самовыражения подростка, значительно расширят круг общения;
- **м** контролируйте информацию, которую получает ребенок. Обращайте внимание какие передачи смотрит, какие книги читает, на каких сайтах бывает.

СМИ является мощным орудием в пропаганде экстремистов. Основные признаки того, что молодой человек или девушка начинают подпадать под влияние экстремистской идеологии, можно свести к следующим: а) его ее манера поведения становится значительно более резкой и грубой, прогрессирует ненормативная либо жаргонная лексика:

- резко изменяется стиль одежды и внешнего вида, соответствуя правилам определенной субкультуры:
- на компьютере оказывается много сохраненных ссылок или файлов с текстами, роликами или изображениями экстремистко политического или социально- экстремального содержания
- в доме появляется непонятная и нетипичная символика или атрибутика (как вариант нацистская символика), предметы, которые могут быть использованы как оружие;
- подросток проводит много времени за компьютером или самообразованием по вопросам, не относящимся к школьному обучению, художественной литературе, фильмам, компьютерным играм;
 - повышенное увлечение вредными привычками;
- резкое увеличение числа разговоров на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения с признаками нетерпимости:
- псевдонимы в Интернете, пароли и т.п. носят экстремально-политический характер.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок попал под влияние экстремистской организации, не паникуйте, но действуйте быстро и решительно:

- не осуждайте категорически увлечение подростка, идеологию группы такая манера точно натолкнется на протест. Попытайтесь выяснить причину экстремистского настроения, аккуратно обсудите, зачем ему это нужно:
- начните «контрпропаганду». Основой «контрпропаганды» должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства мира, если он будет учиться дальше и как можно лучше, став, таким образом, профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушаются. Приводите больше примеров из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определенных целей. Обязательным условием такого общения должны быть мягкость и ненавязчивость:
- ограничьте общение подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, попытайтесь изолировать от лидера группы.

Будьте более внимательны к своим детям!

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

Прокуратурой района проводятся проверки исполнения законодательства о противодействии коррупции на территории Кумторкалинского района.

В связи с изложенным убедительно просим граждан района, представителей общественности, юридических лиц и индивидуальных предпринимателей сообщать в прокуратуру района или в ОМВД по Кумторкалинскому району имеющуюся информацию о коррупционных проявлениях на территории района в целях незамедлительного реагирования.

Телефон 8 (8722) 55-29-82 Анонимность гарантируется.

Прокуратурой района в рамках поручения прокуратуры Республики Дагестан проводится проверка соблюдения трудового законодательства, в том числе в части оплаты труда.

В указанной связи просим жителей района, представителей общественных организаций сообщать в прокуратуру района, о наличии фактов задолженности по оплате труда, об оплате труда без оформления трудовых отношений (зарплата в «конвертах») а также фактов оплаты труда ниже прожиточного минимума для незамедлительного реагирования и принятия мер реагирования.

Прокуратурой района в соответствии с приказом Генерального прокурора РФ от 27 марта 2009 №93 «О реализации Федерального закона от 26.12.2008 №294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» на постоянной основе осуществляется надзор за соблюдением прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

В этой связи, убедительно просим представителей общественности, юридических лиц и индивидуальных предпринимателей незамедлительно сообщать в прокуратуру района об имеющихся фактах нарушений ФЗ «294 при проведении проверок, в том числе сотрудниками ОМВД по Кумторкалинскому району.

Кроме того сообщаем, что информацию об интересующих вопросах в том числе по вопросам разъяснения норм указанного закона



2



В Коркмаскалинской школе №2 прошли плановые учебные тренировки по эвакуации персонала и учащихся на безопасное расстояние от здания при сейсмической опасности (землетрясение).

В учебной тренировке приняли участие заинтересованные службы: ОМВД РФ по Кумторкалинскому району, ГКУ РД "ППС РД" ПЧ-46 п. Тюбе, ГБУ РД "Кумторкалинская ЦРБ", МКУ "Кумторкалинское управление образования", "Райгаз", отдел ГО и ЧС, аппарат Антитеррористической комиссии и МКУ "ЕДДС". В результате слаженных действий педагогического состава, технического персонала и учащихся в рамках отведенного времени эвакуированы 311 человек.

По проведенной учебной тренировке эвакуации персонала и детей в МКОУ "Коркмаскалинская СОШ-2" комиссия по ЧС района дала положительную оценку.

О мерах по предупреждению суицидов среди несовершеннолетних

Несмотря на принимаемые МВД России меры, ситуация, связанная с подростковыми суицидами, остается сложной. В 2020 году зафиксировано 4 110 суицидальных происшествий среди несовершеннолетних, в том числе 562 (или 13,7% от общего числа суицидальных действий) - с летальным исходом.

Анализ самоубийств и их попыток указывает, что подростки совершают такие поступки под воздействием сразу нескольких факторов при отсутствии понимания и поддержки со стороны окружающих. Существенное количество суицидальных проявлений зафиксировано из-за проблем по месту учебы, в том числе связанных с боязнью экзаменов (ОГЭ, ЕГЭ) - 263 (6,4%), а также конфликтами в семьях, спровоцированными избыточным контролем со стороны родителей за поведением ребенка - 1 197 (29%).

Одной из причин развития суицидального поведения является замалчивание образовательными организациями случаев неблагополучия учащихся, а также непринятие, в том числе законными представителями таких детей, своевременных мер реагирования на их депрессивное и отклоняющееся поведение.

Суициду несовершеннолетнего Я., 2007 г.р., в г. Москве в текущем году предшествовали проблемы с обучением. Подросток длительное время не участвовал в дистанционных занятиях и после возобновления очного обучения не являлся в школу. Нежелание посещать образовательную организацию было обусловлено его переживаниями из-за неуспеваемости. Однако какой-либо информации о пропусках занятий от администрации школы в полицию или комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав не поступало, что не позволило оказать соответствующую помощь и избежать тра-

Несовершеннолетняя Д., 2007 г.р., с января т.г. из-за неуспеваемости демонстрировала в школе аутоагрессивное поведение (наносила царапины лезвием на части тела), поясняя, что процесс обучения для нее является стрессом. Ситуация рассмотрена на Совете профилактики образовательной организации без приглашения сотрудника органов внутренних дел. Мать девочки рекомендации об обращении за медико-психологической помощью проигнорировала. В результате после очередной ссоры в семье несовершеннолетняя покончила жизнь самоубийством.

Указанные факты демонстрируют несвоевременность предпринимаемых субъектами системы профилактики мер реагирования на обстоятельства, способствующие гибели детей.

Кроме того, не теряет актуальности проблема отрицательного влияния сети «Интернет», в частности групп, после общения в которых у подростков возникают мысли об уходе из жизни.

Информации об общероссийском детском телефоне доверия (8-800-2000-122), оказывающем консультативно-психологическую помощь в сложной жизненной ситуации, в том числе анонимно.

Установите газовые счетчики

Почему сейчас?

Согласно изменениям в Федеральном законе № 261 «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности...», которые уже вступили в силу, до 1 января 2019 года собственники жилых домов и собственники помещений в многоквартирных домах должны были установить приборы индивидуального учета газового потребления. В противном случае прибор специалисты установят принудительно.

Кому не нужно устанавливать счетчик?

Не придется устанавливать счетчики и собственникам квартир, в которых максимальный объем потребления природного газа составляет менее двух кубических метров в час. То есть, если в доме на газе работает только плита, никакие приборы учета устанавливать не нужно. Слишком невелики суммы и разница между ними.

А вот если в квартире есть отопительные приборы газовая водонагревательная колонка или отопительный котел, работающий на природном газе, - без установки прибора учета не обойтись.

Многие владельцы частных домов с индивидуальными котлами, давно обзавелись ими. Иначе зимой придется платить за газ не 1,5-2,5 тысячи рублей в месяц, а по 4-6 тысяч. Разница существенная.

Принудительная установка счетчика

Если собственник жилья не захочет устанавливать приборы учета потребления газа добровольно, газораспределительная организация имеет право смонтировать его принудительно. Никакого согласия собственника для этого не требуется.

В случае понуждения потребителя к исполнению своих обязательств через суд, ему придется возмещать расходы на установку прибора (а это

- вместе с ценой прибора - составит 5 000 - 8 000 рублей) и судебные издержки, на сегодняшний день составляющие 6 000 рублей.

Препятствовать работе газовиков не получится Собственник, не исполнивший обязанности по установке прибора учета газа, должен обеспечить допуск сотрудников газовой службы к местам установки прибора. При отказе впустить газовиков специалисты вправе подать иск в суд о понуждении в обеспечении доступа.

Кроме этого, собственник обязан предоставлять доступ для техобслуживания внутридомового газового оборудования, в ходе которого как раз и может быть замечено отсутствие счетчика. А уже за отказ впустить газовщиков для проведения техобслуживания потребителям грозит административная ответственность и штраф от 1 000 до 2 000 рублей.

Что и сколько стоит?

Установка газового счетчика в домовладении – по сведениям ООО «Газпром газораспределение Дагестан» – без перемонтажа газопровода, стоимости

материалов и оборудования стоит от 2 569 до 5 652 рублей. Увеличение стоимости возможно в случае применения коэффициента отдаленности.

Цена на бытовые приборы, подходящие для квартиры, начинаются примерно от 2 000 рублей. Большинство моделей стоят около 3 500 рублей.

И если мы захотим купить счетчик среднего ценового сегмента, заплатим за установку, прибавим стоимость необходимых материалов, получим сумму около 5 000 8 000 рублей.

В данном случае газовики готовы идти на компромисс. Компания «Газпром газораспределение Дагестан» предоставляет рассрочку на услугу.

Еще раз скажем, что после установки счетчиков платежи за газ значительно уменьшаются, и приборы окупаются за несколько лет. Особенно это касается тех, у кого в квартире прописано больше че-

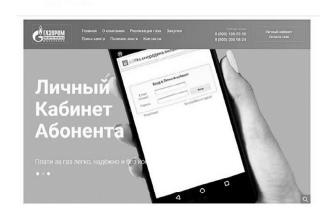
ловек, чем живет по факту. Чтобы установить газовый счетчик, необходимо обратиться лично в эксплуатационно-газовую службу по месту жительства. Адреса, номера телефонов и режим работы газовых служб раз-

«Газпром газораспределение Дагестан» в разделе «Контакты». При личном обращении при себе нужно иметь паспорт и правоустанавливающий документ на объект недви-

жимости. Подключать газовые счетчики самовольно запрещено! Газ опасен, поэтому ни в коем случае нельзя доверять работы по монтажу или демонтажу любого газового оборудования непрофессионалам.

ПРЕСС-СЛУЖБА

000 «ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДАГЕСТАН»



Как за три минуты заплатить за газ

Как оплатить за газ за три минуты с помощью приложения «МойГАЗ»

Уважаемые потребители газа!

Для тех абонентов, кто ранее не использовал способы безналичной оплаты за газ, предлагаем оценить преимущества дистанционной оплаты за газ с помощью приложения для смартфонов и планшетов «МойГАЗ», а также с помощью с компьютера или ноутбука в «Личном кабинете абонента» на сайте поставщика газа ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала» www.mkala-mrg.ru.

С помощью дистанционного сервиса потребители газа могут, не выходя из дома, получить информацию по взаиморасчетам, передать показания индивидуального прибора учёта газа (при наличии), а также произвести оплату за газ.

Для удобства регистрации в приложении предлагается #пошаговая инструкция

#ШАГ_1 - скачать приложение «МойГАЗ» или открыть «Личный кабинет абонента» на сайте ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала»:

#ШАГ 2 - регистрируемся с помощью адреса личной электронной почты и десятизначного индивидуального номера лицевого счёта, по которому вы оплачиваете за

#ШАГ_3 - производим оплату. Для этого вводятся данные банковской карты, с которой вы планируете произвести списание денежных средств за потребленный

#ШАГ_4 - для подтверждения платежа вводим одноразовый пароль, который будет прислан платёжной системой на ваш номер телефона.

Многие абоненты беспокоятся об отсутствии бумажной квитанции при совершении электронного платежа. Поэтому добавим:

#ШАГ_5 - проверка совершенного платежа и зачисления денежных средств на лицевой счёт абонента. Загляните после произведённых действий и оплаты в свой электронный почтовый ящик и проверьте получение электронного письма с приложением «информации о платеже». Кроме того, банк, через платежную систему которого вы совершили платёж, будет хранить информацию о перечислении денежных средств.

Оставайтесь дома и будьте здоровы!

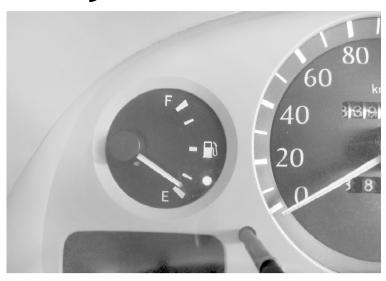
Версия личного кабинета доступна и в виде мобильных приложений на платформах iOS и Android. Поисковый запрос для скачивания — «Мой ГАЗ». Получить информацию о состоянии лицевого счета, произвести оплату, просмотреть начисления и передать показания приборов учета потребленного газа — при помощи сервиса «Личный кабинет», можно перейдя по ссылке:

www.мойгаз.смородина.онлайн.

ПРЕСС-СЛУЖБА ООО «ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДАГЕСТАН»



Вредна ли езда с пустым баком?



Что плохого может произойти с машиной, если водитель проигнорирует загоревшуюся лампочку низкого уровня топлива.

В краткосрочной перспективе ничего страшнее выхода из строя бензонасоса не должно случиться. То есть вряд ли, если в машине закончится топливо в баке, она загорится или взорвется. По крайней мере, если у вас современный автомобиль, чьи системы достаточно «дуракоустойчивы» и не позволят навредить двигателю, а просто отключат его, когда топливо иссякнет.

Впрочем, сломавшийся топливный насос придется починить. А он запросто может стоить от 600-800 рублей для стареньких «Жигулей» до 20-30 тысяч рублей для каких-нибудь «немцев». Добавьте сюда стоимость работ по замене и заказ эвакуатора, чтобы довезти обездвиженную машину до ближайшего сервиса. Согласитесь, неприятные лишние траты и телодвижения, которых можно избежать, заправься ты вовремя, не дожидаясь горящей лампочки и тревожного сервисного «дзинь»!

Но даже если вы везунчик, бензонасос вашей машины может переваривать гвозди и всего вышеописанного не случилось, то увлекаться ездой с практически пустым баком определенно не стоит. Есть, как минимум, три веские причины, чтобы всегда держать его хотя бы наполовину, а то и на три четверти заполненным.

Перегрев и завоздушивание

В процессе эксплуатации автомобиля насос охлаждается пропускаемым через него топливом. Чем меньше горючего в баке, тем хуже будут проходить теплообменные процессы и тем выше окажется износ этого небольшого, но жизненно важного агрегата. А значит, автовладелец своими действиями или наоборот бездействием может поспособствовать скорейшему выходу узла из строя.

Кроме того, бензонасос вполне может глотнуть воздуха из пустого бака. Любой специалист подтвердит, что завоздушивание топливной системы — малоприятное событие в жизни автомобиля. Особенно дизельного. За этим может последовать отказ запуска двигателя, его нестабильная работа, троения, прова-

лы при разгоне. А это опять же прямой путь в автосервис и снова незапланированные траты.

Грязь в системе

Раньше, когда топливные баки автомобилей делались из металла, они корродировали, и на дне вместе с бензином или соляркой появлялся осадок. При пустеющем резервуаре концентрация грязи в горючем сильно возрастала. В результате топливный фильтр засорялся, усложняя жизнь как топливному насосу, так и всему двигателю.

Сейчас дела обстоят куда лучше, поскольку топливные баки современных автомобилей изготавливаются в основном из пластика. Поэтому вероятность угрозы засорить систему, а с ней и камеру сгорания осадками из горючего, гораздо меньше. Впрочем, совсем отметать такой сценарий тоже нельзя, потому что даже в пластиковом баке осадок со временем может появиться из-за наличия примесей в горючем.

Конденсат и запуск

Независимо от материала топливного бака, на его стенках из-за перепада температур неминуемо образуется конденсат. Причем, при пустом резервуаре, воды на внутренних поверхностях будет появляться больше, чем когда он полный. Как известно, вода тяжелее бензина и дизтоплива, а потому она окажется ближе к топливному насосу.

Оказавшись в магистрали, вода создаст пробки, как минимум, препятствующие запуску двигателя, а то и вовсе блокирующие его работу в морозы. По этой причине завести утром машину с пустым баком может быть гораздо сложнее. Да и двигателю влага тоже пользы не принесет. Ведь вода в топливной системе может привести к нестабильной работе силового агрегата, а также он не будет развивать положенной мощности. Да и о возможной коррозии тех же трубок системы от попадания в них влаги тоже не стоит забы-

С 1 мая 2021 года устанавливается облегчённая процедура покупки автомобиля с пробегом

С 1 мая 2021 года, государством устанавливаются новые правила, касающиеся оформления купли-продажи автомобилей с пробегом. Их цель — облегчить жизнь автовладельцев. Автовладельцам предоставлено право самостоятельно оформить сделку через портал Госуслуг.

Неоспоримым преимуществом такого способа будет предоставляемая будущему владельцу машины возможность получить информацию о приобретаемом автомобиле, в том числе сведения о прошлых собственниках, технических осмотрах и их результатах, а также дорожно-транспортных происшествиях, в которые попадала машина.

Кроме того, регистрация купли-продажи с помощью этого способа позволит исключить случаи утаивания информации о том, что автомобиль приобретён в кредит, находится в залоге у банка или числится в угоне.

Данная процедура не отменяет необходимость осмотра приобретаемого транспортного средства, проводимого с целью установления факта её технической исправности. Для того чтобы воспользоваться новой процедурой, необходим пакет документов, а именно: ПТС, свидетельство о регистрации ТС и действующий полис ОСАГО.

Проще станет процесс заполнения. Все необходимые графы в форме для заполнения на пор-

тале Госуслуг будут сформированы автоматически. Аналогичным образом будет выведена информация о покупателе и продавце. Всё, что остаётся — это внимательно проверить появившиеся данные.

Введение новой процедуры позволит экономить денежные средства на услугах юристов. В настоящее время средняя цена за такого рода услуги составляет 2000 рублей.

После проверки всех сведений от покупателя и продавца потребуются цифровые подписи. После завершения подачи документов они будут направлены в отделение ГИБДД по месту жительства нового собственника.

Около половины переболевших COVID-19 жалуются на быструю утомляемость и чувство усталости, выяснили ученые из Дублина. При этом данные симптомы фиксируются и у пациентов со слабым течением инфекции. Причин такого состояния может быть много: фиброз легочной ткани, снижение активной деятельности или посткоронавирусный синдром.

Для определения усталости у выздоровевших пациентов исследователи использовали Шкалу усталости Чалдера (CFQ-11). Кроме того, была принята во внимание тяжесть первоначальной инфекции пациента — потребовалась ли госпитализация, а также любые



другие ранее существовавшие состояния, которые могли способствовать усталости, — например, депрессия. Более половины участников сообщили о «стойкой усталости» даже после того, как выздоровели. Более того, даже те пациенты, которые не нуждались в госпитализации, то есть болезнь у них протекала легче, по-прежнему сообщали о постоянной усталости после инфекции.

«Не было никакой связи между тяжестью COVID-19, необходимостью госпитализации, дополнительного кислорода или интенсивной терапии и усталостью после коронавируса. Кроме того, не было никакой связи между стандартными лабораторными маркерами воспаления и клеточного обмена и усталостью», — подчеркнул один из авторов исследования, доктор Лиам Таунсенд из больницы Св. Джеймса и Института трансляционной медицины Тринити-колледжа в Дублине.

Отмечается, что большая часть участников эксперимента, жаловавшихся на усталость — женщины. Среди пациентов находились и те, которые не фиксировали в своем самочувствии этого состояния, но отмечали депрессивные и тревожные настроения.

Между тем, как пояснила пульмонолог РНИМУ им. Н.И. Пирогова Анна Сергеева, одной из причин усталости может быть одышка, которую зачастую испытывают переболевшие коронавирусной инфекцией.

«Она мешает пациентам выполнять повседневную работу, поскольку COVID-19 поражает легочную ткань. Следовательно, человеку нужно чаще дышать из-за снижения объема легких, следствием которого становится фиброз, то есть рубцевания легочной ткани из-за того, что организм заменяет поврежденные клетки более жесткими и плотными тканями», — отмечает медик.

В результате рубцевания ухудшается эластичность легких, и когда человек делает вдох, ткани хуже растягиваются и впускают в легкие меньше воздуха. По ее словам, такое состояние должно пройти спустя 2-3 месяца после перенесенной болезни.

«Но если симптомы не прошли, то нужно срочно обратиться к врачу. Лучше исключить последствия сразу, чем потом всю жизнь страдать», — заключила специалист.

Реабилитолог и физиотерапевт Михаил Валиев в свою очередь считает, что во многих случаях быстрая утомляемость появляется после перенесенного стресса на фоне COVID-19, а также обусловлена снижением активности во время лечения.

«Даже если вы перенесли его на ногах, организм все это время боролся, и когда вы поправились, вполне может развиться чувство усталости.

Следует помнить, что длительная слабость — не специфическое явление для вирусных инфекций: такое происходит после любого заболевания, которое нарушает нормальную деятельность организма», — подчеркивает Валиев.

В свою очередь психотерапевт Лилия Королева отмечает, что такая усталость может развиваться на фоне посткоронавирусного синдрома. По ее словам, через 2-4 месяца после первых признаков болезни, когда человек уже выздоровел, но чувствует себя плохо, часть людей замечает у себя такие симптомы, как усталость, утомляемость и проблемы с суставами. У кого-то начинаются боли в почках, сердце и печени.

«После выздоровления многие продолжают измерять себе температуру по 20 раз на дню, читают кучу недостоверной информации в интернете и в итоге приписывают себе те или иные постковидные симптомы. В том числе и усталость», — рассказала врач.

Она добавила, что переболевшие COVID-19 часто испытывают слабость на фоне перенесенного стресса. По ее мнению, чтобы избавиться от усталости, им нужно пройти не только физическую реабилитацию, но и психологическую.

«На фоне нервов и ослабленного иммунитета, люди могут подцепить еще какую-нибудь болячку. При этом они будут считать, что это просто последствия коронавирусной инфекции, и скорее всего к врачу не обратятся», — заключила Королева.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ГАЗЕТЫ: МКУ «Редакция газеты «Сарихум»

РЕДАКТОР ГАДЖИЕВ Д. А.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: Кумторкалинский район, с. Коркмаскала, ул. Ленина, 1

Отпечатано в ГАУ РД Издательский дом "Дагестан". 367018, Махачкала, пр-т Насрутдинова, 61. Тираж 619 экз.

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан. Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ТУ5-0123 от 22 декабря 2011 года.

Срок подписания в печать по графику 16.00 часов Фактически 16.00